



www.marche-nordique-notre-dame-de-monts.fr

Mail. marchenordiquenddm@gmail.com

Facebook Marche Nordique NDDM

Info mars 2024

Dimanche dernier 17 mars nous avons représenté notre association à la journée internationale des forêts.

Certains de nos marcheurs ont participé à la marche nordique le matin avec nos collègues du CPNDM.

Nous avons eu aussi une personne pour une initiation

l'après-midi une marche en forêt avec les explications passionnantes du forestier.

Des membres du CA comme moi ont entendu que vous aimeriez terminer la marche plus tôt, en particulier le dimanche.

Nous vous avons écouté, nous sommes concertés et voici ce que nous avons décidé

A compter du dimanche 14 avril nous allons changer les horaires.

Pour les trois marches des mardi jeudi dimanche **le rdv sera 9h15**

L'échauffement à 9h20 et le départ de la marche à 9h30

Ainsi nous aurons un retour à 11h30 qui nous permettra de concilier avec nos autres activités.

Après l'été nous ferons le point.

Le soleil arrive et de belles marches en forêt et sur la plage

Bonne lecture

Edouard