

La prière du troisième âge

- Seigneur, ne permettez pas que je devienne une vieille grognasse qui est toujours en train de gémir, de rouspéter, insupportable avec les autres.

- Gardez-moi le sourire, même s'il y a de la vieillesse et les rides.

- Gardez-moi le sens de l'humour qui remet les choses à leur place.

- Faites de moi une personne généreuse qui sache partager son temps et les fleurs de son jardin avec ceux qui n'en n'ont pas.

- Ne permettez pas que je devienne une femme du passé, parlant toujours du bon vieux temps où tout allait bien.

- Faites de moi une vieille qui n'oublie pas sa jeunesse et rajeunit la jeunesse des autres.

- Seigneur qui avez fait les saisons de l'année et celles de la vie, faites que je sois une femme de toutes les saisons, avec une belle arrière-saison.