

Hello Bernard !

Ce temps qui nous est donné, peut être aussi propice à la méditation, à la réflexion.

Donnons-lui de l'importance.

J'ai trouvé cette prière Apache, pleine de poésie et de vie, et dont pourrait se faire sienne, chacune et chacun, et qui prend tout son sens en cette période.

Prière Apache

Puisse le soleil t'apporter chaque jour une nouvelle énergie.

Puisse la lune chaque nuit, te ressourcer pleinement.

Puisse la pluie te laver de tous tes soucis.

Puisse le vent t'insuffler de nouvelles forces.

Puisses tu marcher paisiblement à travers le monde.

Et apprécier chaque jour la beauté de la vie.

Merci pour ce moment et cette pensée à chacun(e) de nous.

A bientôt en bonne santé.

A bientôt sur les chemins, les sous-bois, la plage.

Irène