

# Rapport moral du Président

## Introduction et chronologie

2019 - 2020

Une année longue, perturbée. Compliquée.

Petit rappel chronologique : Création et enregistrement de l'Association en avril 2015.

AG du 24 mars 2018 et du 9 Avril 2018, la fin d'une Présidence.

18 juin 2018 élection d'un nouveau bureau. Je prends la Présidence.

AG 11 Janvier 2019 Election d'un nouveau CA élargie à 12 membres Cette AG est la dernière qui s'est tenue.

Un nouveau départ pour l'Association et la nouvelle équipe, un objectif retrouver sérénité et bienveillance et marcher dans de bonnes conditions.

Du fait du report de L'AG du 13 mars 2020, je vais donc devoir évoquer 1 an et demi de vie de l'Association (2019 et les  $\frac{3}{4}$  de 2020).

## **Une année d'engagement collectif : gestion et encadrement.**

Une équipe solide s'est engagée à mes côtés. C'était la condition sine-qua non à mon engagement. Je cite ici rapidement le CA et le bureau. Pour ceux qui ne nous voient que sur les sentiers forestiers, je veux leur montrer qu'il y a aussi ce travail de l'ombre de l'équipe dirigeante.

Nos statuts nous imposent 3 réunions de CA/an. En 2019 nous nous sommes réunis 7 fois, en 2020 malgré le confinement 4 fois.

Chaque fois, la gestion, l'organisation, les objectifs sont évoqués, les calendriers sont mis en place, un rapport est rédigé par le Secrétaire de séance, Michel Durieu ou JPP.

## Gestion des inscriptions et licences

Ce travail est assuré par notre secrétaire Françoise Caille. Je vous assure que c'est vraiment un gros travail ; Heureusement que les logiciels de la FFR nous aident un peu. Elle vous en parlera lors de son intervention.

Dominique nous donne un coup de main efficace pour l'établissement des listings...Je m'affronte ensuite à la dure réalité des boites mails parfois récalcitrantes.

## Mise en place du site. Marche-nordique-notre-dame-de-monts.fr

Cette vitrine ouverte au public à l'époque où la communication est devenue incontournable, s'imposait. Nous avons décidé en réunion de bureau, le 9 Août 2019 de mettre en place cet outil, Yvon Charronneau a bien voulu s'en charger.

Ce site est vraiment remarquable et maintenu à jour régulièrement et avec compétence. Allez y.

Mots d'Yvon.

## Encadrants et coaches

Robert Monnier est le responsable de l'équipe.

Le principe de fonctionnement de l'encadrement est le suivant :

-Un noyau dur de coaches formés par les Fédé.

-Des volontaires titulaires à minima du PSC1 , possédant une bonne technique de la marche nordique et connaissant la topographie de la forêt. Fin Mars 2019, nous sommes 6 à participer au stage de 48h de la FFR à Angers.

Sur le terrain cette équipe d'encadrants assurent les sorties 3 fois par semaine chacun arrive à trouver sa place dans un groupe selon son niveau, nous sommes souvent une cinquantaine à prendre le départ.

## Recrutement et formation

Ce problème de l'encadrement, étant donné l'attrait actuel de la marche nordique...et de celui de notre association est et sera de plus en plus le souci des dirigeants de l'Association.

Je remercie particulièrement les adhérents plus récents : Edouard, Paul, Philippe de nous avoir apporté leur aide. Le complément de formation prévu a été arrêté par la crise sanitaire. Nous suivons l'évolution de la situation.

Bien sur l'idéal serait d'avoir un candidat à une formation complète par la Fédération mais ceci est une autre paire de manches, un certain degré d'exigence est demandé, je pense qu'un jour cela sera indispensable à la pérennité de l'Association.

### -Marcher en toute sécurité : règles générales-Règles COVID.

Nous abordons là un sujet important.

Votre Président et vos encadrants assurent votre sécurité. Ils sont moralement et juridiquement responsables.

De votre côté, vous devez vous plier à un minimum d'obligations dictées par le bon sens et par nos règlements : statuts et RI (Article 6) que je vous relis :

« Les encadrants ont tous avec eux, trousse de secours, carte de la forêt et téléphonique d'urgence ».

Les conditions météo peuvent nous amener à annuler une sortie. Alerte rouge et orange annulation automatique. Alerte jaune à préciser avec le Président ou un responsable.

Après la longue période du confinement, les marcheurs ont pu reprendre à titre individuel une activité par petits groupes.

Dès qu'il y a eu une ouverture nous avons repris nos sorties dans le respect des conditions sanitaires.

Les instructions COVID voir tableau.

## Les textiles

L'identité de l'Association devait s'affirmer et s'afficher. Après quelques visites à l'Intersport de Challans, couleurs et logos furent choisis, d'abord pour les T-shirts puis polos et vestes. Le franc succès de cette opération est le témoin de votre attachement à notre Association.

Marie Hélène et Dominique ont géré cette opération.

## **Relations avec la FFRP.**

Dès 2017 et après approbation en AG, il nous a semblé indispensable d'adhérer à une fédération. La FFRP a été choisie. Je n'argumenterai pas ici les nombreux avantages de cette affiliation.

Dominique et Géraldine ont participé à l'AG des instances régionales le 9 Mars 2019

Michel Crochet et Dominique nous ont représenté à l'AG Départementale 2020 le 7 Mars aux Lucs sur Boulogne ; nous sommes en nombre une des plus grosses associations du Département.

Je suis particulièrement reconnaissant à la fédération de nous avoir accompagnés pendant toute la phase du confinement et du dé-confinement en nous communiquant les différentes règles de fonctionnement et de sécurité au faire et à mesure qu'elles évoluaient et qu'il était difficile de s'y retrouver. Je vous en ai tenus au courant par mes mails et via le site.

Vous avez remarqué que les antennes fédérales et départementales ont appliqué une « remise » sur leur part ce qui nous a permis de ne pas augmenter vos cotisations.

## Sorties à l'extérieur.

Voilà un côté attractif de nos activités que nous vous proposons : Le Collet-les Moutiers le 14 Avril. Préfailles et La Pointe St Gildas ; Le canal de La Martinière le 5 Novembre.

Bonne participation, bonne ambiance et une météo favorable.

Visite d'Anita et des marchipontains sous le déluge.

La crise du COVID a malheureusement donné un coup de frein à ces sorties.

Merci à Michel Crochet principal maitre d'œuvre de ces belles balades.

## **Place de l'association dans la cité.**

Nous évoluons dans le contexte local et municipal, nous sommes une association qui s'implique dans la vie locale.

-Participation au Téléthon 2018 avec nos amis du Longe côte ;

-Journée Internationale de la Forêt avec BIOTOPIA Mars 2019 ; Sympa convivial.

Encadrement sortie, cohabitation apaisée avec CPNDM.

2020. Annulé COVID.

-Marche nordique et diabète.

Ce qui fut un succès en 2019 a dû être annulé en 2020.

Je vous rassure la version 2021 est sous presse.

-Participation à la marche gourmande.

-Initiation à la marche nordique stagiaires IFEPSA.

En partenariat avec Le Pôle Nautique, depuis plusieurs années nous participons à l'initiation de stagiaires de cette antenne de la faculté d'Angers.

Ces élèves de 3<sup>e</sup> année sont susceptibles de s'occuper d'un public âgé ou déficient en les encadrant dans une activité physique.

Cette opération a eu lieu pour 2 groupes de 20 à 25 stagiaires en Septembre 2019 et 2020.

Merci aux bénévoles qui ont consacré un peu de leur temps pour assurer l'encadrement.

J'ajouterai que le Pôle Nautique nous rétrocède une participation financière pour cette opération. (5€ par étudiant) .

### **Convivialité et bonne humeur.**

S'il a été bien contrarié par le virus, il n'en reste pas moins un des côté le plus attrayant de notre association.

Je citerai en vrac : les anniversaires mensuels, une institution.

Le repas des bénévoles en 2019 ;

Pères Noël et galettes.

A continuer dès que possible. Si amélioration météo à l'extérieur.

Dans le domaine de la convivialité, je voudrais revenir sur tous les échanges qui ont pu se faire pendant la période du confinement soit à travers les mails ou du site. Montrant que nous avons des jambes mais aussi du cœur.

### **Conclusion et projets.**

Retrouver malgré ce sacré virus motivation, plaisir de marcher et de se retrouver ensemble autour d'un buffet forestier. Pouvoir refaire des sorties extérieures dès que la météo le permettra.

Intégrer les nouveaux adhérents.

Former les encadrants volontaires.

Organiser le Dimanche 28 Mars 2021 notre journée Diabète.(Remerciement à la municipalité ;subvention et matériel).et U-Express .