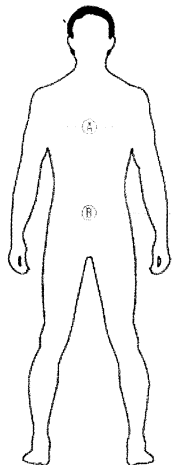
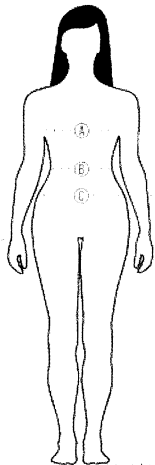


COMMENT BIEN SE MESURER ? ERIMA



Hommes / Unisexe			
Größe	Poitrine (A) en cm	Hanche (B) en cm	Longueur jambe (C) en cm
XXS	80-88	74-82	92-95
XS	88-96	82-90	95-98
S	96-102	90-98	98-101
M	102-108	98-106	101-104
L	108-114	106-114	104-107
XL	114-120	114-122	107-110
XXL	120-132	122-130	110-113
3XL	132-144	130-138	113-116
4XL	144-156	138-146	116-119
5XL	156-168	146-154	119-122

- (A): Tour de poitrine: Mesurez le tour de poitrine au-dessus de la partie la plus forte, de l'aisselle à l'aisselle.
 (B): Ourlet: Pour l'ourlet, placez le mètre à ruban à la hauteur où commencent vos hanches.
 (C): Longueur extérieure de la jambe: Pour la longueur extérieure de la jambe, il est préférable d'utiliser un pantalon bien ajusté et de mesurer à l'extérieur de la ceinture du pantalon à l'ourlet.



Femmes				
Taille	Poitrine (A) en cm	Tour de taille (B) en cm	Hanche (C) en cm	Longueur jambe (D) en cm
32	70-74	56-60	75-82	91-92
34	74-88	60-67	82-89	93-95
36	88-94	67-74	89-96	95-97
38	94-100	74-81	96-103	97-99
40	100-106	81-89	103-110	99-101
42	106-112	89-96	110-117	101-103
44	112-118	96-103	117-124	103-105
46	118-124	103-110	124-131	105-107
48	124-128	110-117	131-138	107-109

- (A): Tour de poitrine: Mesurez le tour de poitrine au-dessus de la partie la plus forte, de l'aisselle à l'aisselle.
 (B): Tour de taille: Mesurez le tour de taille à l'endroit le plus étroit, au-dessus des hanches et en dessous des côtes.
 (C): Ourlet: Pour l'ourlet, placez le mètre à ruban à la hauteur où commencent vos hanches.
 (D): Longueur extérieure de la jambe: Pour la longueur extérieure de la jambe, il est préférable d'utiliser un pantalon bien ajusté et de mesurer à l'extérieur de la ceinture du pantalon à l'ourlet.